

3 oktober 2014

## **Utbildning i Synergonomi för personer som arbetar inom företagshälsovården.**

Lunds Universitet har i samarbete med Högskolan i Gävle och KTH fått finansiering från AFA-försäkring för att ta fram en Synergonomisk Riskbedömningsmetod. I denna process ingår att utbilda 90 personer från företagshälsovården i synergonomi. Utbildningen genomförs vid tre tillfällen med 30 deltagare vid varje tillfälle. I varje utbildningsomgång ingår tre kursträffar under totalt nio hela kursdagar.

I kursen ingår följande:

- Belysning, ljuskällor, ljusets riktning, risk för bländning etc.
- Dagsljus
- Att mäta ljus
- Ljusets icke-visuella effekter
- Ögonbesvär – varför uppkommer de?
- Kopplingen mellan ögonbesvär/ansträngning av ögonen och muskuloskeletala besvär
- Hur olika sorters glasögon fungerar, vilket glas är bäst för olika arbetssituationer
- Synscreening, avstämning av synskärpa, normal synskärpa
- Hur en synergonomisk riskbedömning genomförs med den framtagna riskbedömningsmetoden.
- Tio stycken synergonomiska riskbedömningar med den framtagna metoden. Dessa riskbedömningar genomförs av kursdeltagaren på hemorten mellan kursträff två och kursträff tre.

Utbildningen är **kostnadsfri förutsatt att** kursdeltagaren genomför tio synergonomiska riskbedömningar med framtagna metod. Insamlat material från dessa riskbedömningar kommer att användas för att förbättra och validera metoden. Kursdeltagarna behöver ha tillgång till en ljusmätare för luminans och belysningsstyrka. Obligatorisk kurslitteratur bekostas av deltagaren.

Första utbildningsomgången genomförs i Lund, på Lunds Universitet, Institutionen för Designvetenskaper, Avdelningen för Ergonomi och Aerosolteknologi:

**Utbildning 1, första tillfället:** vecka 4 2015, 19-21 januari

**Utbildning 1, andra tillfället:** vecka 7 2015, 9-12 februari

**Utbildning 1, tredje tillfället:** vecka 16 2015, 13-14 april

Vid anmälan kommer delvis ”först till kvarn” principen att tillämpas. Platser kan även komma att fördelas mellan olika företagshälsovårdscentraler.

Andra utbildningsomgången kommer att hållas i Gävle under höstterminen 2015 och den tredje i Lund under vårterminen 2016.

Välkomna med er anmälan **senast den 1 december 2014** till: [hillevi.hemphala@design.lth.se](mailto:hillevi.hemphala@design.lth.se)

I anmälan skall namn, födelsedata, yrke, arbetsplats, e-postadress och telefonnummer bifogas.

Vid övriga frågor kan ni vända er till:

Hillevi Hemphälä  
Lunds Universitet  
[hillevi.hemphala@design.lth.se](mailto:hillevi.hemphala@design.lth.se)  
telefon: 0706-291877

Camilla Zetterberg  
Lunds Universitet och Högskolan i Gävle  
[camilla.zetterberg@hig.se](mailto:camilla.zetterberg@hig.se)  
telefon: 0736-429558

**Välkomna!**